



5S- Dia Mundial del Mieloma Múltiple

- Avui se celebra el Dia Mundial del Mieloma Múltiple (5 de setembre), una malaltia maligna de la sang, el tractament de la qual s'ha revolucionat en els darrers 15 anys.
- A l'Estat espanyol es diagnostiquen 40 nous casos per milió d'habitants i any. De moment és una malaltia difícilment curable.
- Una de les línies de recerca de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras estudia monogràficament aquest tipus d'hemopatia maligna.

Barcelona, dimarts 5 de setembre de 2017

El **5 de setembre** es commemora arreu del món el Dia del Mieloma Múltiple, un tipus de càncer de la sang que afecta les cèl·lules plasmàtiques, un glòbul blanc que es localitza preferentment a la medul·la òssia.

Cada any al nostre país més de 2.000 persones són diagnosticades de mieloma múltiple, un tipus de càncer de la sang, de moment difícilment curable. El mieloma múltiple afecta predominantment a persones d'edat avançada (la meitat dels pacients té més de 65 anys).

El mieloma múltiple es tracta mitjançant la combinació de fàrmacs específics per a la malaltia. En pacients joves se sol fer a més un trasplantament autòleg de medul·la òssia. Amb tot això la malaltia es controla, però no es cura. Els malalts tenen constants recaigudes, per la qual cosa s'ha de repetir el tractament o buscar tractaments alternatius. Com explica el Dr. Albert Oriol, hematòleg de l'Institut Català d'Oncologia (ICO) Badalona, investigador de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras i expert hematòleg que centra la seva investigació en el mieloma múltiple: «L'objectiu és tenir la malaltia controlada el màxim temps possible i lliure de símptomes».

Abans d'utilitzar-se el tractament actual, la mitjana de supervivència d'un pacient de mieloma múltiple era de pocs mesos, però amb la introducció de nous fàrmacs, el pronòstic ha millorat significativament. L'equip del Dr. Albert Oriol treballa buscant noves combinacions de fàrmacs que prolonguin la supervivència dels pacients, així com la seva qualitat de vida. **El principal objectiu d'aquest grup de recerca és trobar tractaments cada vegada més personalitzats que s'adaptin més i millor a cada cas.**

Recentment, el Dr. Albert Oriol ha participat, juntament amb altres facultatius a escala internacional, en un important article publicat en el *New England Journal of Medicine*. En aquest article s'ha demostrat una reducció del risc de recaiguda del 63 % en combinar daratumumab amb un tractament estàndard en pacients recaiguts, com és lenalidomida i dexametasona. Així doncs, s'ha demostrat que el daratumumab combina perfectament amb fàrmacs d'ús habitual i en millora els resultats sense incrementar significativament la toxicitat.

Per aquest motiu s'està explorant el seu ús en combinació amb altres fàrmacs tant en pacients en recaiguda com en pacients de nou diagnòstic.



Més informació sobre el mieloma múltiple: <http://www.fcarreras.org/ca/mieloma>

Sobre la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia

La Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia va néixer l'any 1988 amb la intenció de contribuir a trobar una curació definitiva per a aquesta malaltia. Els seus esforços se centren en tres àrees bàsiques: la recerca científica, portada a terme des de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras, la gestió del Registre de Donants de Medul·la Òssia d'Espanya i la millora de la qualitat de vida dels pacients.

Sobre l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras (IJC)

L'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras, centre CERCA de la Generalitat de Catalunya, va ser fundat el 2010 pel Govern català i la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia amb l'objectiu de potenciar la investigació biomèdica i la medicina personalitzada en el camp de la leucèmia i altres malalties oncohematològiques. És un centre sense precedents que es beneficia del treball i el rigor d'investigadors bàsics i clínics de primer nivell. Utilitza les tecnologies més innovadores, col·labora en molts projectes multicèntrics i competeix amb èxit en els àmbits nacional i internacional. La seva producció científica és ja nombrosa i de molta importància, de manera que ha publicat en les millors revistes internacionals.

Durant aquest any 2017 s'inaugurarà el nou edifici de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras del Campus ICO/Germans Trias i Pujol (Campus Can Ruti) amb 7.000 m² dedicats a la recerca de les leucèmies.

L'Institut Josep Carreras té tres campus científics independents coordinats entre si:

- El Campus Clínic-UB, situat a les instal·lacions de la Facultat de Medicina de la UB i de l'Hospital Clínic de Barcelona i la seva Fundació de Recerca.
- El Campus ICO-Germans Trias i Pujol, situat als voltants de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol i la seva Fundació de Recerca i la Unitat Docent Germans Trias i Pujol de la UAB.
- El Campus Sant Pau, situat a l'entorn de l'Hospital de Sant Pau, la Facultat de Medicina de la UAB i l'Institut de Recerca Biomèdica Sant Pau.

Sobre l'Institut Català d'Oncologia (ICO)

L'Institut Català d'Oncologia és un centre públic d'excel·lència en càncer. S'ocupa de la malaltia de manera integral ja que aplega, dins de la mateixa organització, l'assistència, la recerca, la formació especialitzada i la prevenció.

És una empresa pública creada el 1995 pel Departament de Salut que va començar a funcionar a les instal·lacions de l'Hospital Duran i Reynals de l'Hospitalet de Llobregat. El 2002 es va inaugurar l'ICO Girona, a l'Hospital Doctor Josep Trueta, i l'any següent l'ICO Badalona, a l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. El 2014 es va posar en marxa l'ICO Camp de Tarragona i Terres de l'Ebre a l'Hospital Joan XXIII de Tarragona i al Verge de la Cinta de Tortosa.

A més, treballa conjuntament amb una vintena d'altres hospitals. L'objectiu d'aquest treball en xarxa és portar l'especialista allà on es troba el pacient i garantir l'equitat en la prestació sanitària.