



# Josep Carreras

## “Siempre confié en superar la leucemia”

El tenor ha vencido su enfermedad, y ese espíritu de lucha ha impulsado una fundación pionera

Texto: JOANA URIBE Fotos: CÉSAR NÚÑEZ

La Fundación Internacional Josep Carreras está a punto de cumplir 20 años y se ha hecho mayor al mismo tiempo que la ciencia avanzaba en la curación de la leucemia. Su inspirador, el tenor Josep Carreras, es un ejemplo de solidaridad, como las personas que colaboran con él de forma altruista.

Corría el año 1987 y el tenor estaba en su apogeo artístico. En París, se encontró indispuerto y acudió a un médico. El diagnóstico fue como un mazazo. “Las primeras 24 horas son terribles. Te preguntas ¿por qué yo? Después te dicen que al niño de la habitación de al lado le quedan seis meses de vida y te plan-



## LAS CIFRAS DE LA ESPERANZA

- En España hay almacenadas más de 23.000 unidades de sangre de cordón umbilical para realizar donaciones de células madre terapéuticas.
- En el año 2006 se realizaron en España 241 trasplantes: 50 de médula ósea, 87 de sangre periférica y 104 de donantes de cordón umbilical.
- España es el segundo país del mundo en donaciones de órganos y de cordón umbilical. Pero no lo es en cuanto a donaciones para la curación de la leucemia. Con 45 millones de habitantes, hay 70.000 donantes.
- La Fundación Josep Carreras tiene en la actualidad 4.000 socios y más de 6.000 colaboradores económicos.

teas por qué te quejas. Lo segundo que piensas es que si hay una posibilidad entre un millón, ésa es la tuya. Siempre confié en superarlo y creo que el espíritu de lucha es fundamental". Luego se dijo que tenía un puesto privilegiado para hacer algo por los demás. "Era un agradecimiento a los que me habían ayudado". Hoy, la fundación es el referente de la lucha y tratamiento de la leucemia en España.

Desde 1987, los avances científicos han sido enormes. Cuando el tenor fue a Seattle a someterse a un tratamiento experimental, era la segunda persona que lo probaba. Hoy día, lo paga la Seguridad Social.

La leucemia es un tipo de cáncer. Consiste en la proliferación incontrolada de células anómalas en la sangre, que se infiltran en la médula ósea e impiden la formación de células normales. En España se diagnostican, cada año, 4.000 nuevos casos, y el diagnóstico es fatal para uno de cada cuatro niños y uno de cada dos adultos afectados. La solución es la solidaridad en forma de

**"En Seattle fui un conejillo de Indias. Tenía un 30% de posibilidades de sobrevivir. Pero ¡qué iba a hacer!"**

aportación económica para el tratamiento o como donantes de médula para un trasplante.

### HACEN FALTA DONANTES

Existen diferentes tratamientos, como la quimioterapia y la radioterapia. Carreras todavía recuerda aquellas sesiones. "Durante los treinta minutos que duraba la radiación, yo tarareaba alguna canción. Sabía el tiempo que duraba cada pieza, y me servía para calcular el que me quedaba de tratamiento".

Pero, sin duda, el trasplante se ha demostrado como una fórmula eficaz, aunque sólo en uno de cada cuatro casos el donante se encuentra en la misma familia y no hay que

buscarlo fuera. Se calcula que sólo es compatible una de cada 40.000 personas. Por eso, es fundamental incrementar el número de donantes. La Fundación Josep Carreras, por acuerdo con el Ministerio de Sanidad, lleva desde hace 15 años el registro en nuestro país y está conectada con una red internacional de 51 países que buscan en sus fondos si tienen el donante compatible. Desde entonces se han hecho en España 1.200 trasplantes, y 800 han tenido éxito. En todo el mundo hay inscritos unos 12 millones de donantes, de los que 70.000 son españoles.

"Cuando salvas la vida de un niño piensas que todo esfuerzo es poco —asegura Carreras—. Habitualmente no sabes quién es el donante, pero recuerdo el caso de un niño alemán de 14 años que fue trasplantado de una señora de Boston. Se encon- →

1. Niños con leucemia juegan con sus madres en un hospital. 2. Josep visita regularmente a los pacientes con la enfermedad que él padeció. 3. El tenor da un regalo a un niño en la Clínica Universitaria de Frankfurt.





